

Direktorius  
Arūnas Matuzas

TVIRTINAMAS

**UAB "NIKLITA"**

**Klaipėdos „Smeltės“ progimnazija**

**Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)**

**PIETŪS**

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## **15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

**6-10 m., 11m. ir vyresni**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 15 val.

Klaipėdos "Smeltės" progimnazija  
2024 09 02  
1 savaitė

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)



TVIRTINU

Pirmadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis), alerg. 7,1	27Sr	150	4,37	4,74	10,66	105,12
Mieliniai blynai, aleg. 1,3,7	72A	200	16,6	20,28	73	525,78
Paukštienos(vištienos) kukuliai (tausojantis), alerg. 3	35A	100	25,42	6,11	4,06	168,97
Daržovių troškinys (augalinis)(tausojantis)	60A	200	6,01	16,66	22,88	245,29
<b>Garnyrai pasirinktinai</b>						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	70	0,89	6,81	3,92	80,66
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Morkų salotos su česnakais(augalinis)	11S	50	0,58	1,72	4,54	31,80
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Siniškienė



Klaipėdos "Smeltės" progimnazija  
2024 09 02

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)

Direktorius  
Arūnas Matuzas



TVIRTINU

1 savaitė

Antradienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba(tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	3,64	3,29	14,61	93,56
Keptos paukštienos šlaunelės(tausojantis)	31A	75	18,33	12,5	0,51	190,29
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150,00	22,58	15,55	24,70	331,31
Morkų kepsneliai (augalinis, tausojantis) alerg. 1	6A	100	1,72	4,23	12,78	86,43
<b>Garnyrai pasirinktinai</b>						
Virti makaronai (tausojantis)(augalinis)alerg. 1	8Gar	100	4,19	4,13	29,09	173,55
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Morkų salotos su žiediniais kopūstais, pomidorais ir sėklomis(saulėgrąžomis)(augalinis)	13S	100	3,49	14,47	7,74	166,02
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Vanduo su citrina	15Gēr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinicienė



Klaipėdos "Smeltės" progimnazija  
2024 09 02

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)

1 savaitė

Trečiadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliava ndeniai, g	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	6Sr	150	1,15	3,18	5,13	48,45
Kiaulienos maltinukai (tausojantis)alerg. 3,7	28A	75	13,75	10,28	14,01	201,28
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3	38A	200	38,7	15,98	10,8	347,38
Salierų blynai su saulėgražomis(tausojantis)(augalinis)alerg. 9	1AA	100	3,84	5,47	22,37	143,45
<b>Garnyrai pasirinktinai</b>						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Bulvių košė su pienu(tausojantis)	3G	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Burokėlių salotos su raugintais kopūstais(augalinis)	19S	100	1,37	8,09	7,55	101,54
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Grietinės padažas su pomidorų padažu alerg. 1,7	3P	30	0,81	5,25	3,2	62,99

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Siniciuskė



Klaipėdos "Smeltės" progimnazija  
2024 09 02

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)

  
TVIRTINU

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	12Sr	150	1,68	3,20	11,52	78,44
Jautienos-kiaulienos maltinis (tausojantis)alerg. 3	16A	100	20,33	13,43	11,75	245,73
Kepti varškėčiai alerg. 1,3,7	83A	100	17,17	10,71	16,57	229,6
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)alerg. 9	4AA	100	4,17	2,18	24,95	129,57
<b>Garnyrai pasirinktinai</b>						
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	107G	50	1,64	1,40	12,60	69,55
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	1G	100	2,14	0,13	19,14	85,2
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	50	0,73	2,60	2,47	32,51
Špintų salotos su ridikėliais (augalinis)	55S	100	1,37	9,83	3,61	102,71
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Grietinės padažas su pomidorų padažu alerg. 7	3P	30	0,81	5,25	3,2	62,99

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Šinickienė  


Klaipėdos "Smeltės" progimnazija  
2024 09 02

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)

  
TVIRTINU

1 savaitė

Penktadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	2Sr	150	2,69	3,23	13,64	145,73
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena)(tausojantis)alerg. 3	50A	150	12,42	8,09	32,8	249,5
Virtų bulvių cepelinai su varške(tausojantis)alerg. 3,7	51A	150	9,36	4,95	33,56	212,24
Mėsos(kiauliena)-daržovių(kopūstai, morkos, svogūnai)-ryžių maltinis (tausojantis)alerg. 3	62A	40/40/20	20,00	11,91	6,30	210,02
Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,27	10,32	11,13	137,55
<b>Garnyrai pasirinktinai</b>						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Salotos su pekiniais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Burokėlių salotos su ž. žirnėliais(augalinis)	18S	100	2,72	5,17	13,13	96,16
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Šinickienė  


Klaipėdos "Smeltės" progimnazija  
2024 09 02

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)

TVIRTINU

2 savaitė

Pirmadienis

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Pieniška daržovių sriuba(tausojantis)alerg. 7	25Sr	150	4,26	4,74	13,41	105,24
Kepti paukštienos gabaliukai (vištienos) (tausojantis)	30A	100	24,5	7,04	8,82	197,05
Blynėliai su obuoliais alerg. 1,3,7	78A	200	16,08	19,36	72,68	515,79
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,14	10,29	10,83	135,3
<b>Garnyrai pasirinktinai</b>						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5G	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Salotos su ridikėliais, agurkais ir linų sėmenimis(augalinis)	57S	100	0,35	9,98	3,80	108,71
Morkų salotos su česnakais(augalinis)	11S	50	0,58	1,72	4,54	31,80
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Daržovių padažas(augalinis)(tausojantis)	15P	40	0,85	4,09	3,49	56,04

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinickienė



Klaipėdos "Smeltės" progimnazija  
2024 09 02

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)

Direktorius  
Arūnas Matuzas



TVIRTINU

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Antradienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Kiaulienos maltinukai(tausojantis)alerg. 3	28A	75	13,75	10,28	14,01	201,26
Varškės apkepas(tausojantis)alerg.1,3,7	85A	150,00	22,58	15,55	24,70	331,31
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg.1	7A	100	2,38	4,38	18,61	95,95
<b>Garnyrai pasirinktinai</b>						
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Salotos su agurkais ir porais(augalinis)	54S	50	1,11	0,32	1,89	12,62
Vanduo su citrina	15Gēr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Ieva Širinskaitė







TVIRTINU

Klaipėdos "Smeltės" progimnazija  
2024 09 02

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)

2 savaitė

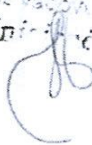
Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliava ndeniai, g	Kcal
Ankštinių daržovių(leşių) sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	17Sr	150	3,95	3,24	14,25	96,21
Paukštienos(vištienos) trošk. su ryžiais(tausojantis)	3A	130/70	26,88	8,97	20,66	263,74
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	200	16,6	20,28	73	525,78
Pupelių ir daržovių troškiny(saugalinis)(tausojantis)	14AA	100	7,06	3,06	22,88	129,53
<b>Garnyrai pasirinktinai</b>						
Biri ryžių(nešlifuoti) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Cukinių salotos su riešutais(augalinis)alerg. 8	7S	100	2,63	15,65	7,73	175,12
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Morkų - obuolių ir porų salotos(augalinis)	14S	100	0,9	9,63	9,76	120,77
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Arūnas Matuzas  
Inga Siniškienė



Klaipėdos "Smeltės" progimnazija  
2024 09 02

Direktorius  
Arūnas Matuzas

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)



TVIRTINU

2 savaitė


Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Rūgštynių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	10Sr.	150	3,59	3,26	14,39	94,77
Lietiniai su varške alerg. 1,3,7	74A	100/50	18,15	12,14	36,72	326,38
Kiaulienos kepinukai(tausojantis)alerg. 3	10A	100	19,07	16,73	11,75	272,73
Cukinijų, moliūgų, morkų, avinžirnių troškiny(s)(augalinis)(tausojantis)	2AA	150	6,34	5,92	32,43	214,05
<b>Garnyrai pasirinktinai</b>						
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	1G	100	2,14	0,13	19,14	85,2
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Grietinės padažas su pomidorų padažu alerg. 7	3P	30	0,81	5,25	3,2	62,99

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Simionaitė





Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)



VIRTINU

2 savaitė

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliava ndeniai, g	Kcal
Daržovių sriuba(tausojantis)(augalinis)	13Sr.	150	1,50	3,15	9,62	68,66
Virti makaronai su kiauliena (tausojantis)alerg. 1	68A	130/70	38,50	15,93	30,16	411,79
Bulvių plokštainis alerg. 7	46A	200	6,87	16,46	49,22	365,99
Žuvies kepsnys(lydeka)(tausojantis)alerg. 3	38A	100	19,4	7,99	5,4	173,69
Daržovių troškiny su brokoliais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,27	10,32	11,13	137,55
<b>Garnyrai pasirinktinai</b>						
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 7	107Gar.	100	3,27	3,12	24,70	131,28
Bulvių-moliūgų košė(tausojantis)alerg. 7	12Gar	100	2,11	3,79	13,4	94,49
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Lapinių salotų ir daržovių mix(jvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Sviesto-grietinės padažas(tausojantis)alerg. 7	5P	20	0,42	10,54	0,68	98,94

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Širinskienė



Klaipėdos "Smeltės" progimnazija  
2024 09 02

Direktorius  
Arūnas Matuzas



**TVIRTINU**

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)

3 savaitė


Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Pirmadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Pieniška kruopų sriuba(miežinių )alerg. 1,7	26Sr.	150	3,27	4,54	11,14	96,51
Troškiny su mėsa ir ryžiais(vištiesos file)(tausojantis)	3A	130/70	28,19	5,39	8,06	403,93
Blynėliai su obuoliais(sklindžiai)alerg. 1,3,7	78A	150	11,29	12,27	53,57	359,84
Daržovių troškiny su lęšiais (augalinis)(tausojantis)	13A	200	15,52	20,93	42,53	397,97
<b>Garnyrai pasirinktinai</b>						
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Morkų-obuolių salotos su moliūgų sėklomis (augalinis)	12S	100	3,02	14,12	10,91	175,97
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Uogienės vadovė  
Inga Šiniškienė



Klaipėdos "Smeltės" progimnazija  
2024 09 02

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)

  
TVIRTINU

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

**Antradienis**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliava ndeniai, g	Kcal
Žiedinių kopūstų sriuba(tausojantis)(augalinis)	20Sr.	150	1,47	3,17	8,42	63,26
Kalakutienos kukuliai (tausojantis)alerg. 3	35A	100	21,22	8,91	4,06	176,97
Varškės apkepas(tausojantis)alerg. 1,3,7	85A	150,00	22,58	15,55	24,70	331,31
Grikių daržovių kepinukai (tausojantis, augalinis)alerg. 9	4AA	100	4,17	2,18	24,95	129,57
<b>Garnyrai pasirinktinai</b>						
Biri ryžių kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Morkų - obuolių salotos(augalinis)		100	0,86	9,45	8,93	116,23
Marinuoti burokėliai(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9
Grietinės padažas, alerg. 1,7	1P	20	0,42	3,87	1,29	41,61

**APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO**

Gamybos vadovė  
Inga Sinickienė  


Klaipėdos "Smeltės" progimnazija  
2024 09 02

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

TVIRTINU

Trečiadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis(augalinis)(tausojantis)	1Sr.	150	1,41	3,14	10,67	72,49
Mėšos(kiauliena)troškiny su pupelėmis(tausojantis)	7A	75/56	24,94	14,86	13,53	277,04
Lietiniai su varške alerg. 1,3,7	74A	100/50	18,15	12,14	36,72	326,38
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)alerg.1	7A	100	2,38	4,38	18,61	95,95
<b>Garnyrai pasirinktinai</b>						
Virtos bulvės(augalinis)(tausojantis)	4-3/65AT	100	2,28	0,12	20,74	93,02
Biri grikių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Lapinių salotų ir daržovių mix(įvairios lapinės salotos, pomidorai, agurkai, paprika)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Burokėlių salotos su obuoliais(augalinis)	23S	100	1,02	9,59	11,53	129,03
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	100	1,45	5,20	4,93	65,02
Vanduo su citrina	15Gér	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sirinienė



Klaipėdos "Smeltės" progimnazija  
2024 09 02

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)

  
TVIRTINU

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Ketvirtadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	7Sr	150	1,43	3,18	8,66	64,28
Kepti paukštienos gabaliukai (vištienos) (tausojantis)	30A	100	24,5	7,04	8,82	197,05
Troškinta žuvis(jūros lydeka) su morkomis ir svogūnais(tausojantis)alerg. 7	39A	75/75	17,42	4,37	8,81	141,6
Mieliniai blynai alerg. 1,3,7	72A	200	16,6	20,28	73	525,78
Daržovių troškiny su žiediniais kopūstais (augalinis, tausojantis)	11A	100	2,14	10,29	10,83	135,3
<b>Garnyrai pasirinktinai</b>						
Biri ryžių(nešlifuočių) kruopų košė(augalinis)(tausojantis)	5Gar	100	3,33	4,16	28,84	170,59
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	7G	100	6,10	3,68	34,04	179,60
Salotos su pekininiais kopūstais ir pomidorais(tausojantis)(augalinis)	24S	100	1,36	9,76	4,62	107,31
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Kopūstų salotos(augalinis)	1A	100	1,60	9,88	6,60	112,06
Agurkai(šaltuoju sezonu marinuoti arba rauginti agurkai)(augalinis)	36S	50	0,4	0,1	1,15	5,5
Vanduo su citrina	15Gēr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Siniškienė

Klaipėdos "Smeltės" progimnazija  
2024 09 02

Nemokamas maitinimas (PASIRINKTINAI)

  
TVIRTINU

3 savaitė

Pietūs 10:30 - 14:00 val.

Penktadienis

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliava ndeniai, g	Kcal
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(augalinis)(tausojantis)	16Sr	150	3,73	3,36	14,53	95,59
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu(tausojantis)alerg. 3,7	23A	100	27,68	20,29	3,02	302,05
Kepti varškėčiai su morkomis(tausojantis)alerg. 1,3,7	84A	100	14,27	11,3	15,18	217,03
Morkų kepsneliai (augalinis)(tausojantis)alerg. 1	6AA	100	1,72	4,23	12,78	86,43
<b>Garnyrai pasirinktinai</b>						
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)alerg. 1	107Gar.	50	1,64	1,40	12,60	69,55
Bulvių košė su pienu(tausojantis)alerg. 7	3Gar	100	2,34	3,82	16,46	108,52
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(augalinis)	2S	50	0,73	2,60	2,47	32,51
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu rauginti agurkai)(augalinis)	18/22	50	0,56	0,14	1,61	9,94
Pomidorai(augalinis)	37S	30	0,3	0,6	1,23	5,1
Marinuoti burokėliai(tausojantis)(augalinis)	15S	100	1,6	0,1	11,00	42,93
Vanduo su citrina	15Gėr	195/5	0,05	0,03	0,64	3,02
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai		90	0,36	0,36	11,7	51,48
Uogienė	19P	30	0,09		21,27	81,30
Grietinė 30%	17P	20	0,72	9	0,93	87,9

APIE PATIEKALUOSE ESANČIUS ALERGENUS TEIRAUTIS VIRTUVĖS PERSONALO

Gamybos vadovė  
Inga Sinickienė  
